

# Anexo IV

(Manual de Tareas de campo)

# Botiquín de Primeros auxilios



**Servicio de Higiene y Seguridad**  
SECRETARÍA DE HÁBITAT

# Botiquín de primeros auxilios

## Contenido básico:

- Algodón estéril: un envase de 100 g, para limpiar alrededor de las heridas
- Gasa estéril: de 10 x 10 cm, 2 envases, para limpiar y cubrir heridas
- Gasa furacinada: 1 caja, para cubrir lesiones en la piel, quemaduras, excoriaciones
- Apósitos absorbentes de 10 x10 cm,: una caja
- Apósitos autoadhesivos: 1 caja de diferentes formas y tamaños.
- Jeringa grande para expeler agua y limpiar heridas grandes
- Vendas de distintas medidas (5, 7 y 10 cm): cinco unidades de cada una.
- Cinta adhesiva hipoalergénica ancha, 2 envases
- Alcohol de 94°: 1 envase de 500 cm<sup>3</sup>, para higiene de las manos
- Agua oxigenada de 10 volúmenes: 1 envase de 200 cm<sup>3</sup>, para lavar heridas.
- Solución fisiológica, 1 envases de 250 cm
- Yodo povidona (Pervinox): 1 envase de 100 cm<sup>3</sup>, para desinfectar heridas
- Guantes de látex, mínimo 4 pares.
- Pastilla de jabón neutro y antiséptico.
- Bajalenguas
- Termómetro
- Tijera
- Pinza hemostática
- Pañuelo grande
- Linterna chica
- Alfileres de gancho
- Aguja e hilo
- Pinza de depilar
- Sobres de azúcar y sal
- Manual de primeros auxilios

## Opcionales supeditados al lugar donde se realizaran las tareas de campo y a la capacitación del responsable del botiquín

- Tensiómetro
- Sonda faríngea Mayo / Cánula de mayo
- Insuflador tipo Ambú
- Oxímetro de pulso (para altitudes mayores a los 3000 m)
- Mascarilla de RCP con tubuladura (si no hay un pequeño tubo de oxígeno para conectar esta máscara no sirve)
- Set de férulas inflables (para miembros superiores e inferiores)
- Pastillas para potabilizar agua
- Kit para análisis de agua (Permite evaluar presencia de nitratos. Si los hay en exceso no sería agua apta para ser consumida ni aún potabilizada mediante pastillas)

## Medicamentos (opcionales):

- Dexametasona (Decadrón) inyectable, en jeringa prellena.
- Epinefrina (EpiPen) jeringa prellena
- Antiespasmódico: (Sertal o Buscapina gotas o comprimidos)
- Analgésicos: (Aspirina, Paracetamol 500 mg o Ibuprofeno 400 mg ,comprimidos)
- Antidiarréico: (Espreptocarbocaftiazol. comprimidos). (Loperamida Clorhidrato, Simeticona -Suprasec Plus- Tabletas masticables )
- Antialérgico : (Loratadina- Benadryl- comprimidos)- (Betametasona Loratadina - Cortistamin L - comprimidos)
- Antiemético: (Clorhidrato de metaclopramida -Reliverán- en comprimidos sublinguales o gotas)
- Lociones antipruriginosas: (Caladryl)

## Importante:

Se incluirá en el botiquín de primeros auxilios las fichas médicas y los exámenes psicofísicos de los integrantes del equipo, particularmente de aquellas personas que reciban medicación, (ej. hipotensores, hipotiroideos, etc.) para conocimiento del responsable del botiquín.

Es importante que la persona a cargo del botiquín se seleccione según esté capacitado previamente para la administración de la medicación arriba señalada así como también deberá tener conocimientos de reanimación cardiopulmonar y curación de heridas. También se sugiere que tome conocimiento con anticipación de todos los antecedentes médicos que figuran en cada ficha médica a fin de asegurarse el tipo de medicación que se requerirá para cada salida.