

PROTOCOLO GENERAL DE PREVENCIÓN COVID-19

¿Puedo ir a trabajar?

Verificá si tenés algunos de los siguientes síntomas:

- Fiebre (37,5°C o más).
- Tos.
- Dolor de garganta al tragar alimentos.
- Dificultad respiratoria.
- Pérdida del gusto o del olfato de reciente aparición.

Si tuvieras alguno de estos síntomas o si estuviste en contacto estrecho con algún caso de COVID-19 confirmado, NO PODÉS IR A TRABAJAR.

Comunicate con el 107 (CABA) o el 148 (Prov. de Buenos Aires) y avisá a la Oficina de Personal (asistencia@de.fcen.uba.ar)

¿Cómo debo viajar al trabajo?

Debés tener en cuenta los siguientes puntos:

- Contar con permiso de circulación, según establece la normativa.
- Contar con permiso de decano de Exactas UBA o del CONICET.
- Es preferible el uso de auto propio, bicicleta, moto o movilizarte a pie.
- En el auto pueden ir hasta 2 personas: una adelante conduciendo el vehículo y otra atrás, del lado del acompañante. Mantener bien ventilado el vehículo.
- Si viajás en medios de transporte:
 - Hacelo en horario NO pico.
 - Mantené el distanciamiento de 2 metros.
 - Usá el tapaboca/nariz.
 - Lavate o desinfectá tus manos.

¿Cómo ingreso a Facultad?

- Tenés que ingresar con tapaboca/nariz.
- Mostrá el permiso de circulación Decano/Conicet.
- Desinfectá tu calzado en el lavasuelas.
- Desinfectate las manos.
- Te van a tomar la temperatura.
- Y tomar un registro de ingreso y egreso, que deberás firmar.
- Tenés que completar la DDJJ- COVID19 (contraseña: tu DNI) (<https://exactas.uba.ar/higieneysseguridad/medicina-laboral-2/coronavirus/declaracion-jurada-covid-19/>).
- No se permite ingresar con acompañantes.

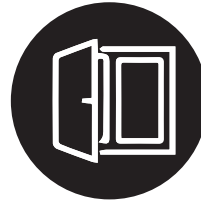
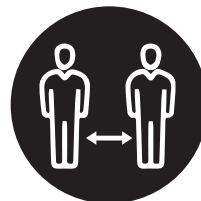


¿Cómo debo actuar mientras estoy en la Facultad?

- Siempre utilizar tapaboca/nariz.
- Evitar el contacto físico con las personas (saludos con apretón de manos, abrazos, besos, etc.)
- No llevarse las manos a la cara, boca ni ojos.
- Mantener la higiene respiratoria: al toser o estornudar, taparse con el codo, y si se utiliza pañuelo, descartarlo en un recipiente de basura y siempre lavarse las manos.
- No desarrollar reuniones de más de 2 personas. Promover las video conferencias.
- Respetar el distanciamiento de 2 metros.
- Higienizarse frecuentemente las manos. Lavarse con agua y jabón durante 40 segundos, generando espuma y frotándose bien las palmas, uñas, dedos, entrededos, dorso de mano y muñecas. Si no se dispone de sanitarios, usar alcohol 70% o en gel. El lavado o desinfección de manos se debe realizar frecuentemente, y además:
 - Luego de manipular llaves o dinero.
 - Luego de utilizar los sanitarios.
 - Al utilizar o tocar superficies públicas (mostradores, barandas, botonera de ascensores, etc.)
 - Antes y después de comer.
 - Luego de manipular residuos.
 - Antes de retirar y colocar el tapaboca/nariz.
- Cada trabajador desinfectará su puesto de trabajo (escritorio, herramientas, teléfonos, teclados, etc.) al llegar, a la media jornada y al retirarse del trabajo. Esto es para asegurar la desinfección de los puntos de contacto de los dispositivos y para que personal de Servicios Generales esté dedicado a la limpieza intensiva de sanitarios, lugares de uso frecuente, objetos en contacto con las personas (picaportes, manijas, mostradores), pisos, accesos, etc.
- No compartir elementos personales (vasos, vajilla o utensilios, mate e infusiones, teléfonos, etc.).
- Evitar compartir herramientas, en caso de necesitar hacerlo, desinfectarlas con solución de lavandina o alcohol al 70%.
- Evitar el uso de ascensores: deben ser de uso prioritario para las personas mayores o con dificultades motrices. Respetar el distanciamiento social tanto durante la espera como dentro del habitáculo.
- Antes de retirarse de cada lugar, desinfectarse las manos y herramientas o dispositivos de trabajo que se manipularon.
- Reducir la cantidad de encuentros con otras personas.
- No utilizar artefactos de uso común (microondas, calentador de agua, heladera, dispenser de agua, etc.). Si fuese imprescindible, antes de utilizarlos es necesario desinfectarlos, como también los productos que se almacenen en heladeras.
- Se desaconseja el uso de delivery de alimentos y se promueve la auto-provisión de alimentos (viandas).



PROTOCOLO GENERAL DE PREVENCIÓN COVID-19



¿Cómo ingresar a mi lugar de trabajo?

Una posible rutina podría ser:

1. Sacarse el abrigo.
2. Ventilar el ambiente.
3. Lavarse o desinfectarse manos.
4. Cambiar el tapaboca/nariz si estuviera húmedo.
Colocarlo en una bolsa de plástico para lavarlo en casa.
5. Si la tarea requiere uso de ropa de trabajo:
 - Guardar la ropa de calle en un espacio separado de la ropa de trabajo.
 - Luego de sacarse la ropa de calle, desinfectarse las manos.
 - Colocarse la ropa y zapatos de trabajo, según corresponda.
 - Al culminar la jornada laboral, hacer el recorrido inverso, dejando la ropa de trabajo separada, y al aire para que se ventile.

¿Cómo trabajar en mi área de trabajo?

- Mantener el ambiente laboral ventilado. Esto lo puede hacer al ingresar, a media jornada, y al finalizar la jornada.
- Mantener el uso del tapaboca/nariz durante toda la jornada.
- Si no es posible mantener el distanciamiento social, dado el tipo de tarea, debe usarse protección facial o el lugar debe disponer de una barrera distanciadora o pantalla vertical.

¿Cómo me traslado de un lugar de trabajo a otro?

- Hacerlo solo, sin compañía.
- Respetar el distanciamiento social de 2 metros.
- Desplazarse con tapaboca/nariz en todo momento.
- Si no es posible mantener el distanciamiento social, utilizar una pantalla facial.
- Coordinar con el personal del sector al que se debe acceder para garantizar el distanciamiento social (si no es posible, utilizar pantalla facial).
- Minimizar la cantidad de traslados dentro de las instalaciones, y saliendo y entrando de las mismas (ir a buscar comida, ir al cajero automático, etc.).
- Al regreso a su lugar de trabajo, higienizarse las manos.

Otras indicaciones a seguir

- Utilizar guantes según los riesgos de las tareas que se desempeñen. El uso de guantes de látex o similares no está recomendado por el Ministerio de Salud de la Nación porque el virus puede permanecer más tiempo activo sobre ese material ese tipo de materiales.
- Según la tarea, se puede requerir de otros elementos de protección personal, que deben evaluarse específicamente.
- Recordar que las pantallas faciales y tapaboca/nariz deben retirarse desinfectarse las manos.



.UBAexactas 

Servicio de Higiene y Seguridad
SECRETARÍA DE HÁBITAT